

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont organisées à l'échelle nationale depuis trente et un ans.

Chaque année, un thème différent est proposé. Cette édition porte sur « Santé mentale et discrimination ».

Elles poursuivent cinq objectifs :

- Sensibiliser le public aux questions de santé mentale,
- Informer, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale,
- Rassembler, par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale,
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale,
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Le collectif de Loudéac vous propose pendant deux semaines différentes actions ou activités, permettant d'échanger sur ces problématiques.

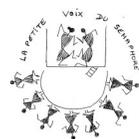
Les partenaires



LOUDEAC
communauté
BRETAGNE CENTRE



Côtes d'Armor
le Département



Ne pas jeter sur la voie publique

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

31^e
ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et
DISCRIMINATIONS

Café éphémère • Animations • Expositions
PAYS DE LOUDÉAC

Ouvert à tous

P R O G R A M M E



Du 9 mars au 4 avril 9h > 12h - 14h > 17h, du lundi au vendredi

Exposition

Maison du Département - Rue de la Chesnaie, Loudéac
Exposition réalisée par l'IME Bel Air de Languedia, sur le thème « Grandir »
Gratuit et ouvert à tous

Du 16 au 29 mars

Exposition

Médiathèque - 66 rue de Cadéac, Loudéac
Gratuit et ouvert à tous

Lundi 16 mars 10h > 11h30

Espace parents-enfants « Filles, garçons : même éducation ? »

Pôle Le Petit Monde - Place Ste Suzanne, Guerlédan-Mûr-de-Bretagne
Proposé par le Relais Parents Assistants Maternels de Loudéac Communauté
Gratuit et ouvert aux parents et leurs enfants de moins de 3 ans

Mercredi 18 mars 9h > 12h et 14h > 17h

Ateliers cuisine

Maison Familiale Rurale - 31 rue Anatole Le Braz, Loudéac
Proposé par la MFR de Loudéac
Gratuit et sur inscription au 02 96 28 02 27 ou par mail à audrey.legac@mfr.asso.fr

Mercredi 18 mars 14h30 > 16h

Yoga du rire

Salle Jeanne Malivel - 34 rue de Moncontour, Loudéac
Denise Morcel vous propose un moment de détente lors d'une séance de yoga du rire
Participation de 3€ au profit de l'association « À fond la vie » - Tapis de gym conseillé
Ouvert à tous

Jeudi 19 mars 20h

Conférence Question familles « Les discriminations »

Lycée Fulgence Bienvenüe - Loudéac
Organisée par le Point Information Jeunesse du CIAS de Loudéac Communauté Bretagne Centre
Gratuit et ouvert à tous

Samedi 21 mars

10h30 > 14h

Café éphémère

Exposition Atelier SLAM Animations

Moulin à sons, école de musique - 17 allée du Champ de Foire, Loudéac
Gratuit et ouvert à tous

Lundi 23 mars 10h > 11h30

Espace parents-enfants « Filles, garçons : même éducation ? »

Espace Yann Sohier - 13 Allée du Champs de Foire, Loudéac
Proposé par le Relais Parents Assistants Maternels de Loudéac Communauté et le Centre Psychothérapeutique Enfants et Adolescents de Loudéac
Gratuit et ouvert aux parents et leurs enfants de moins de 3 ans

Mercredi 25 mars 18h

Interprétation « Si tu savais le vacarme de mes émotions », texte sensible et poétique autour de la différence

Suivi d'un échange avec le public sur l'hypersensibilité, les phobies sociales, l'autisme Asperger...
Médiathèque - 66 rue de Cadéac, Loudéac
Proposé par le Centre Psychothérapeutique Enfants et Adolescents de Loudéac et la Compagnie La Petite Voix du Sémaphore
Gratuit et ouvert à tous

Jeudi 26 mars 14h30 > 17h

Porte ouverte

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Arbre de Vie - 4 rue Louis Lavergne, Loudéac
Gratuit et ouvert à tous

Vendredi 27 mars 14h > 16h

Jeux de plein air

Parc Aquarev - Loudéac
Proposé par les élèves du Lycée Xavier Grall de Loudéac
Gratuit et ouvert à tous